



STUDIO DENTISTICO
— FZ Dental Team —

CONSIGLI PER UNA BOCCA SANA

Riduci Carie, Infiammazione Gengivale e Sensibilità

LAVARSI I DENTI BENE e SPESSO



- ✓ Spazzola per 2 minuti, 2-3 volte al giorno
- ✓ Usa il filo interdentale e il collutorio

SCEGLI IL DENTIFRICIO GIUSTO



- ✓ Con Fluoro e per denti sensibili
- ✓ Evitare dentifrici troppo abrasivi

ALIMENTAZIONE ATTENTA



- ✓ Riduci zuccheri e snack
- ✓ Evita bibite acide e cibi troppo appiccicosi

FAI CONTROLLI REGOLARI



- ✓ Visita dal dentista ogni 6 mesi
- ✓ Pulizia professionale periodica

EVITA FUMO e ALCOL



- ✓ No al fumo
- ✓ Modera l'alcol

Attento agli Sbalzi Termici



- ✓ Evita cibi troppo caldi o freddi
- ✓ Attenzione agli sbalzi di temperatura

 **Piccole Abitudini, Grandi Benefici!** 

📍 C.so F. Ferrucci 91/a, Torino (TO)

🌐 www.fzdentalteam.com

☎ 392 3310667

✉ info@fzdentalteam@gmail.com